



令和3年6月30日
 (福) 藁算福祉会
 みやら保育園
 園長: 宮良 實守
 Tel 86-8326

晴天が続き、海の青さ、緑の青さ、太陽のまぶしさが心地よい季節となりました！ 子ども達は暑さに負けず、元気よく過ごしています。保育園では、水遊びなどを取り入れて、楽しく夏を過ごしていきたいと思っています。引き続き、新型コロナウイルス感染症の対策をとるとともに、こまめな水分補給や休息をとって熱中症にならないよう気を付け、ご家庭と連携をとりながら子ども達の体調管理に配慮し保育していきたいと思っていますので、ご協力をお願いします。

*** 今月の目標 ***

- ☆夏の遊び十分に楽しむ
- ☆身の周りのことを進んでやってみようとする

今月の歌

- ☆たなばたさま
- ☆キラキラ星
- ☆うみ

★ 7月生まれのおともだち ★

**たんじょうび
おめでとうございます**

- ★ 1歳 2名
- ★ 2歳 1名
- ★ 3歳 1名
- ★ 4歳 1名
- ★ 5歳 1名
- ★ 6歳 1名

お知らせ と おねがい

★誕生会には4・5・6歳の誕生日を迎えるお子さんの保護者の方を招待しています。誕生会の様子はクラスだよりや保育室前の掲示板等に載せますのでそちらをご覧ください。

★モンテッソーリ教育活動の保育参観が始まります。新型コロナウイルス感染対策として、人数制限させて頂いてます。予約された日にのみお越しください。ご協力をお願いします。なお、体調がすぐれない時はご遠慮くださいますようお願いいたします。

★お弁当に入れるプチトマトやブドウは、半分にカットしてから入れてあげてくださいね。のどに詰まらせる事故につながる事が無いようにしましょう。

★お子さんに37.5度以上の発熱や咳、鼻水、のどの痛みなどといった風邪症状が見られる場合は、登園を控えてください。また、発熱が見られる保護者等による送迎も控えてください。また、園児・保護者、同居するご家族の方が島外渡航される際は職員に声をかけてくださいますようお願いいたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|------------------|--------------------------|--|------------------|------------------------|
| | 7月の行事 | | | 1 モンテッソーリ教育活動の保育参観 9:00~10:00 | 2 リズム運動(0・1) | 3 |
| 4 | 5 全体集会 | 6 リズム運動(2~5) | 7 七夕集会 | 8 避難訓練 モンテッソーリ教育活動の保育参観 9:00~10:00 | 9 リズム運動(0・1) | 10 |
| 11 | 12 | 13 プール遊び(2~5) | 14 プール遊び(2~5) | 15 モンテッソーリ教育活動の保育参観 9:00~10:00 | 16 プール遊び(0・1) | 17 子育て相談 (希望者のみ) |
| 18 | 19 身体測定 | 20 リズム運動(2~5) | 21 お楽しみ会(5歳児) お弁当会 | 22 海の日 | 23 スポーツの日 | 24 |
| 25 | 26 | 27 リズム運動(2~5) | 28 | 29 誕生会 モンテッソーリ教育活動の保育参観 9:00~10:00 | 30 リズム運動(0・1) | 31 |

・子育てについてのご相談・ご意見・ご要望等を受け付けています。保育園としましても解決法を考慮し、共に子育てをがんばっていきます。
 (6月 子育て相談件 0件 ・希望の箱への投書 0件)



- ★お弁当会 8/13(金)
- ★8月誕生会 8/26(木)



お子さんの誤嚥を予防しましょう

食物の誤嚥は、窒息による生命の危険を伴います。また、短時間で異物が除去されても、誤嚥性肺炎の発生や、低酸素脳症による障害が残ることもあります。

《誤嚥を起こしやすい食品》

餅・ピーナッツなどの豆類・ブドウ・ミニトマト・飴玉・グミ・カステラ・パン等

《誤嚥を起こしやすい理由》

- ・口に食べ物を詰め込みすぎる
- ・よく噛んでいない
- ・話しながら食べる
- ・吸い込んだ拍子に気管に入ってしまう（豆類・ぶどうなど）

《 予防法 》

●適切な大きさに切る食べ物は適切な大きさに切っていますか？

お子さんは、まる飲みしていませんか？特にブドウやミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、球形で、外表がスムーズで口腔内を滑りやすい果実や野菜を食べる時は、1/4以下の大（お弁当に入れる場合もカットし、入れるようにしてください）

●座って食事に集中できる環境を作りましょう

食べている時にお兄ちゃんやお姉ちゃんが急に大声を出したり、背中を押ししたり、驚かせたりしていませんか？食事中は遊んだり歩いたりせず、きちんと座って食事に集中するよう見守ってあげましょう。急に驚かせたりすると、泣いて飲み込んでしまう危険があります。上のお子さんの様子にも気をつけてあげましょう。

●食べる機能の発達に合わせた食品選び食べる機能（噛む力や飲み込む力など）の発達には個人差があります。

年齢ではなく、お子さんの食べる機能の発達に合わせて食品を選びましょう。大きさに切つてあげる必要があります。また、よく噛んで食べようねと教えていきましょう。

①（乳児）背部叩打法

② 背部叩打法変法

③ ハイムリッヒ法



咽頭異物の対処法

奥へ押し込んでしまう可能性があるため、口に指を入れて取ろうとしてはいけません。

①と②は、頭を低くして、みぞおちを圧迫するようにして背中の中を平手で4～5回叩きます。③は腹部を上方へ圧迫します。事例1のように合併症を起こすこともあるため、窒息状況から改善されても経過観察の必要があります。異物が取れない・意識がない場合は、すぐに119番通報して下さい。

虫歯予防集会



虫歯予防デー・歯と口の健康週間にちなんで虫歯予防集会を行いました。虫歯についての話を聞いたり、歯の磨き方を確認し合ったり、虫歯ゼロの表彰したりしました。



6月生まれのお友だち おめでとうございます！

9人のお友達の誕生日をお祝いしました。

こすもすクラスのお友達がしまじろうのダンスで盛り上げてくれましたよ♪

