



令和2年9月30日
 (福) 藁算福祉会
 みやら保育園
 園長: 宮良寛守
 Tel 86-8326

朝夕、涼しくなり、秋の気配がします。さて、もうすぐ子ども達が楽しみにしている運動会です。運動会に向けての練習・リハーサルを重ね、自信を持って演技をする子ども達の姿に成長を感じます。当日は、ご家族での応援・激励を宜しくお願いします。体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に気をつけながら保育を進めていきたいと思ひます。



保育目標



- ・身のまわりの事に興味を持ち、自分でできた喜びを味わう。
- ・戸外で元気よく体を動かして遊ぶ。

*** 今月の歌 ***

- ・犬のおまわりさん
- ・こおろぎ



お礼

去った9月19日の子ども広場美化作業、役員の方々への声掛けでしたが、役員以外の保護者も参加していただいたようで、ご協力ありがとうございました。運動会に向けて会場がきれいになり、子ども達が思いっきり練習の成果を発揮できると思ひます。お忙しいとは思ひますが、運動会の前日準備(10/2 PM5時~)にはまたご協力よろしくお願い致します。

多くの署名とカンパ金、ありがとうございました。保育の質の向上のための活動資金として活用されるようです。私どもも頑張っていきたいと思ひます。ご理解・ご協力ありがとうございました。



- 提出のご協力をお願いします。
- ・ティッシュ: 5箱1セット
 - ・歯ブラシ(名前記入)
 - ・タオル又は雑巾: 1枚

*** 子育てフキ情報 ***

- ★ 知っていると子育ての役に立つお得な情報です。ぜひ、ご覧ください。
- ◎ 咀嚼力(そしゃく力)の大切さ ~「ぶどうによる死亡事故」を考える~

おたんじょうび おめでとう

10月生まれのおともだち

- ★ 2歳・・・1名
- ★ 4歳・・・3名
- ★ 5歳・・・1名
- ★ 6歳・・・1名

日	月	火	水	木	金	土
10月				1	2	3
					運動会会場設営 (17時~)	運動会
4	5	6	7	8	9	10
	全体集会 ・5歳児 午睡なしスタート	リズム運動 (全クラス)	避難訓練			
11	12	13	14	15	16	17
		リズム運動 (全クラス)		ジャガイモ・人参 玉ねぎ植え(予定)		合同園内研修(PM)
18	19	20	21	22	23	24
	身体測定	リズム運動 (全クラス)		誕生会	お弁当会	
25	26	27	28	29	30	31
		リズム運動 (全クラス)				Halloween

・子育てについてのご相談・ご意見・ご要望等を受付けています。保育園としましても解決法を考慮し、共に子育てをがんばっていきます。
 (10月 子育て相談件 0件 ・希望の箱への投書 0件)



- ★ 11/12(木) 内科健診(できるだけお休みのなしてお願いします)
- ★ 11/13(金) お弁当会
- ★ 11/19(木) 11月誕生会(誕生児は素敵な衣装で)
- ★ 11/21(土) PM 私立保育園連盟研究発表会(職員研修会の為、午後より家庭保育協力願ひ) 予定

* 子育てフキ情報 *

「咀嚼の大切さを知ろう」

食事をするとき「噛む」ことをどれだけ意識していますか？噛むことは食べ物を噛みくだくだけでなく、身体にうれしいことがいっぱいです。



*肥満予防 *集中力・記憶力アップ *むし歯予防 *食べ物の消化・吸収アップ

食事時間は30分程度とり、食物の特徴に応じて

・適切な一口量 ・噛む強さ ・噛む回数 などの食べ方を伝えましょう。

「カミカミだよ」「よく噛んで食べるとおいしくなるよ」などと声かけをしながら、よく噛む習慣をつけましょう。

* 「ぶどうによる死亡事故」

発 生 日 2020年9月7日
発 生 場 所 東京都の私立幼稚園（認定こども園）
原 因 食 品 給食で提供された「ぶどう（大粒・ピオーネ）」
年 齢 4歳児
発生時の状況 直径おおよそ3cmのぶどうを、皮がついた状態で提供

*過去の死亡事故 2013年10月6日 1歳6ヶ月 原因食品：巨峰 発生場所：自宅

《詰ませやすい食べ物》

： 餅・ピーナッツなどの豆類・ブドウ・ミニトマト・飴玉・グミ・カステラ・パン等

《赤ちゃんや子どもが誤嚥を起こしやすい理由》

- ・口に食べ物を詰め込みすぎる
- ・よく噛んでいない
- ・話しながら食べる
- ・吸い込んだ拍子に気管に入ってしまう（豆類・ぶどうなど）

（注意） 食物の誤嚥は、窒息による生命の危険を伴います。また、短時間で異物が除去されても、誤嚥性肺炎の発生や、低酸素脳症による障害が残ることもあります。

《 予 防 法 》

●適切な大きさに切る食べ物は適切な大きさに切ってあげていますか？

お子さんは、まる飲みしていませんか？特にブドウやミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、球形で、外表がスムーズで口腔内を滑りやすい果実や野菜を食べる時は、1/4以下の大（お弁当に入れる場合もカットし、入れるようにしてください）

●座って食事に集中できる環境を作るお子さんは食べながら寝転んだり、歩いたり、遊んだりしていませんか？

食べている時にお兄ちゃんやお姉ちゃんが急に大声を出したり、背中を押したり、驚かせたりしていませんか？食事中は遊んだり歩いたりせず、きちんと座って食事に集中するよう見守ってあげましょう。急に驚かせたりすると、泣いて飲み込んでしまう危険があります。上のお子さんの様子にも気をつけてあげましょう。

●食べる機能の発達に合わせた食品選び食べる機能（噛む力や飲み込む力など）の発達には個人差があります。

年齢ではなく、お子さんの食べる機能の発達に合わせて食品を選びましょう。大きさに切る必要があります。また、よく噛んで：**咽頭異物の対処法** しょう。

- ①（乳児）背部叩打法 ② 背部叩打法変法 ③ ハイムリッヒ法



奥へ押し込んでしまう可能性があるため、口に指を入れて取ろうとしてはいけません。

①と②は、頭を低くして、みぞおちを圧迫するようにして背中の中を平手で4～5回叩きます。③は腹部を上方へ圧迫します。事例1のように合併症を起こすこともあるため、窒息状況から改善されても経過観察の必要があります。異物が取れない・意識がない場合は、すぐに119番通報して下さい。